

IME Les Sapins : Un accompagnement global pour le bien-être des enfants

Médico-social

Date de publication : 16/10/2024

Généralités

Objectif :

Sensibiliser et agir sur l'ensemble des jeunes, des familles et des professionnels du pôle enfance sur les bonnes pratiques en matière de nutrition et les recommandations en matière d'APS. L'objectif est d'instaurer ce projet comme référence en matière de santé physique et mentale au sein du pôle enfance.

Ce projet propose un accompagnement pluridisciplinaire en deux étapes : d'abord pour un groupe cible en situation de surpoids et d'obésité, puis dans une démarche de prévention élargie au pôle enfance.

Le programme repose sur trois piliers principaux : la nutrition, le suivi médical et l'activité physique adaptée, complétés par d'autres actions. Les activités physiques sont encadrées par un éducateur en APA (EAPA) au sein de l'établissement, relayées par les équipes éducatives, et se prolongent dans des structures de droit commun.

L'intervention d'une diététicienne, notamment à travers des repas thérapeutiques, constitue une réelle plus-value. Elle permet de travailler sur des notions clés liées à l'alimentation et la nutrition, tout en formant les équipes à transmettre des messages adaptés et à adopter les bonnes pratiques.

Des actions éducatives sur l'alimentation et le bien-être viennent enrichir le programme. Par ailleurs, un suivi médical et infirmier est intégré, avec une évaluation régulière de la condition physique (trois fois par an) pour mesurer les progrès individuels de chaque participant. Un livret de suivi a été conçu pour faciliter le lien avec les familles.

Ce projet mobilise une dynamique pluridisciplinaire à l'échelle de l'établissement, renforçant son efficacité et son impact.

Etapas de mise en oeuvre

1. Constitution de l'équipe projet
2. Communication (professionnels, familles, jeunes)
3. Évaluation de la condition physique (3 fois durant le programme)
4. Sensibilisation et formation des différents intervenants
5. Mise en place du programme
6. Suivi régulier et point bimestriel
7. Bilan

Essaimage



Les principaux leviers

- La motivation de l'équipe pluridisciplinaire
- Des ressources en interne (Enseignant en APA, pôle médical, équipes éducatives)
- Une direction qui soutient le projet
- Volonté de mise en œuvre (adhésion et investissement)
- Connaissance des bénéfices



Les principaux freins

Sensibiliser l'ensemble des acteurs (professionnels, familles, bénéficiaires)

Contact



L'établissement

Date de mise en œuvre : June 2, 2023

Durée du projet : 10 mois

IME LES SAPINS 01100

Type de structure : Médico-social / Privé à but non lucratif

Déclenchement

Une volonté de proposer une solution à l'augmentation observée des profils en situation de surpoids et d'obésité.



La mise en oeuvre

Facilité de mise en oeuvre



Remplace une pratique existante



Les impacts

Sur l'environnement :



Non applicable

Sur les professionnels :



Impacts positifs

Une connaissance accrue donc un meilleur accompagnement

Sur les usagers :



Impacts positifs



Les ressources

Temps



Personnel (équipe project, déploiement...)

Equipe pluridisciplinaire



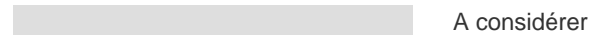
Des compétences en interne

Professionnels en APA, professionnels éducatifs relais, professionnels médicaux et paramédicaux



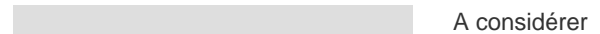
Des compétences externes (prestations externes)

Une diététicienne



Des équipements, du matériel

Des équipements en interne pour faciliter la mise en mouvement



Des financements (internes et externes)

Une enveloppe pour le financement des activités physiques adaptées et de la prestation de la diététicienne



Parties prenantes associées

- Administration
- Direction
- Services techniques
- Bénéficiaires
- Autres

Conditions de succès



Projet inscrit dans la politique de l'établissement

Un mieux-être global

Sur l'organisation :



Impacts positifs

renforcement des liens entre l'équipe pluridisciplinaire

**Sur le
médico-économique :**



Non applicable