

Innovations vertes pour améliorer la qualité de l'air dans un EHPAD des Pays-Bas

Sanitaire et Médico-social

Date de publication : 13 mai 2025

Généralités

Objectif :

L'objectif final est d'améliorer la qualité de l'air au sein de l'établissement d'une manière durable et économique. Néanmoins, cet objectif a constitué le point de départ d'une réflexion plus globale sur la place du monde vivant dans le quotidien des EHPAD.

L'innovation verte consiste à utiliser tous les aspects du monde vivant et de l'environnement dans l'accompagnement des personnes âgées. Le point de départ pour les EHPAD de Pennemes & Mennisternef fut le constat d'une mauvaise qualité de l'air, due aux déchets polluants, tels que les médicaments, les maladies, l'urine...

Pour répondre à ce défi, les EHPAD Pennemes & Mennisternef, ont utilisé la nature en investissant dans des plantes, afin de filtrer l'air. Le choix des établissements s'est porté vers des plantes tropicales, connues pour leur résistance et leurs qualités en filtration de l'air. Afin d'éviter que les plantes meurent durant l'hiver, les ehpad ont investi dans des lampes solaires. Cela améliore la santé des plantes mais également des résident.e.s qui présentent aussi un besoin de lumière naturelle.
Aujourd'hui, les ehpads comptent environ 5 plantes/ résident.e.s.
Cette solution amène un certain nombre de bienfaits annexes, notamment psychologiques avec la réduction de l'anxiété des patients au contact de l'environnement.
Enfin, cette pratique fut le point de départ d'un important cheminement au sujet de la durabilité au sein de l'EHPAD.

Etapes de mise en oeuvre

- Mesure de la qualité de l'air.
- Recherche d'une solution durable, efficace et économique. Cette réflexion s'intègre dans une démarche holistique au sujet de l'amélioration de l'offre de soins par l'innovation tout en respectant les injonctions liées à la crise écologique et le vieillissement des populations.
- Comparaison des coûts des différentes solutions, dans ce cas entre un système de filtration de l'air et l'utilisation de plantes. => décision de se tourner vers des solutions naturelles.
- Achat de plantes tropicales. (5/ résidents)
- Mise en place d'un projet d'innovation basé sur la nature.
- Organisation d'une communauté de bénévoles pour s'occuper des plantes intérieures mais également du jardin.
- Mesures régulières de la qualité de l'air, observation des effets.
-Adaptation du projet : achat de lampes solaires, si besoin revoir les placements, l'arrosage...
- Travail de communication autour des innovations pour trouver des financements & augmenter l'attractivité des EHPAD afin d'augmenter le nombre de bénévoles.
- Développement d'une dynamique autour de la nature et d'autres projets innovants notamment en partenariat avec le monde de la recherche.

Essaimage

Les principaux leviers

- Commander d'une mesure de la qualité de l'air des EHPAD.
- Entammer une reflexion sur la durabilité des prochains investissements dans un contexte de crise écologiques et de rareté économique (veillissement des population & endettement des Etats).

Les principaux freins

-Les allergies potentielles des personnes âgées à certaines plantes.
-La gestion des nouvelles tâches que ces innovations vertes apportent.

-Penser à la création d'un environnement agréable et attractif dans les EHPAD.
- Réfléchir aux placements des plantes, quantifier le nombre nécessaires et s'informer sur les risques allégènes.
-Achat de plantes à haut potentiel en terme de filtration de l'air. Investir dans du matériel et créer des postes et/ou un système pour intégrer l'entretien des plantes dans le quotidien des établissements sans pour autant ajouter une charge mentale supplémentaire au personnel soignant.
-Organiser une communauté à travers le bénévolat et une ouverture des EHPAD sur la ville.
-Institutionaliser la gestion des bénévoles.
-Créer des partenariats avec le monde de la recherche pour évaluer les progrès et recevoir des financements.
-Adapter les protocoles d'hygiène.
-Accepter un investissement ponctuel au début de la mise en place du projet.

Témoignages

Un témoignage sur la dynamique globale mise en place autour de la nature.

À Pennemes, nous passons beaucoup de temps à pratiquer des activités « vertes », nous voulons sensibiliser les gens aux bienfaits de la nature sur la santé. Il est important de permettre aux gens de découvrir la nature de façon ludique : pour cela, nous organisons par exemple des ateliers de craft sur le toit terrasse, ou nous invitons un expert pour nous parler des abeilles ou des oiseaux. Parfois, nous prenons juste un café sur le toit : les activités les plus simples sont toujours les meilleures. Nous essayons de sensibiliser les résidents au fait que la nature et l'exercice en extérieur sont essentiels à leur bien-être.

Jacob, Jardinier en charge du toit végétal et des bénévoles pour les activités vertes.

Un témoignage sur l'aspect zoothérapie amené dans les établissements dans le cadre des différents projets d'innovations vertes.

J'aime vivre à Pennemes, où je peux m'occuper d'animaux, comme les poules et les oiseaux. Vivre ici est fantastique, tout est bien pris en charge. C'est très agréable d'avoir un jardin, surtout si beau. Je l'apprécie beaucoup : en ce moment, il est en pleine floraison ! J'ai de bonnes relations avec Jacob, qui est responsable du jardin. Je suis la personne responsable de nourrir nos poules. Quand je sors et que les poules sont là, elles me suivent. Elles savent exactement qui les nourrit. Tout le monde ici l'a remarqué et plaisante sur la question. Ils me disent « Salut Nel, tu vas nourrir tes poules ? Elles te suivent partout !".

Nel, Résidente à Pennemes

Contact

Une question ? Besoin d'informations ? Contacter l'établissement :

r.degraaf@zorggroepzaanstreek.nl

Les ressources

L'établissement

Date de mise en œuvre : 1 janvier 2012

Durée du projet : 12 mois

Zorggroep Zaanstreek: Pennemes & Het Mennistenerf Zaandam, Netherlands

Type de structure : Sanitaire et Médico-social

Obligation réglementaire : Non

Déclenchement
Le point de départ a été la forte odeur qui accompagnait les mesures de la mauvaise qualité de l'air effectuées dans les maisons de repos. Il a été décidé de s'attaquer au problème après des mesures régulières. Le choix s'est porté sur les plantes, d'abord pour des raisons financières, puis pour leur efficacité. De plus, l'utilisation de plantes offre des avantages supplémentaires en termes de bien-être que les machines n'offrent pas. Il a été décidé de s'attaquer au problème après des mesures régulières. Le choix s'est tourné vers l'utilisation de plantes pour des raisons financières puis d'efficacité. De plus, l'utilisation des plantes présente des bienfaits supplémentaires sur la question du mieux-être que les machines n'offrent pas.

La mise en oeuvre

Facilité de mise en oeuvre

10/10

Remplace une pratique existante

Temps

Un moment réflectif et d'investissement mental & physique est à prévoir au début du projet (mesure de la qualité de l'air, achat des plantes, création de la communauté...).

A considérer

Personnel (équipe projet, déploiement...)

Bénévoles

Beaucoup

Des compétences en interne

Le projet a besoin d'un nouveau management au sein de l'Ehpad, mais de nouvelles compétences ne sont pas nécessaires.

Peu

Des compétences externes (prestations externes)

Le besoin d'un manager pour la gestion des bénévoles.

A considérer

Des équipements, du matériel

Le besoin d'équipements de jardinage.

A considérer

Des financements (internes et externes)

Le montant des financements semblent varier de la communication réalisée autour des projets ainsi que des bourses existantes pour l'innovation.

Beaucoup

Parties prenantes associées

- [x] Direction
- [x] Administration
- [x] Services techniques
- [x] Professionnels
- [x] Bénéficiaires
- [ ] Tutelles
- [x] Autres : Bénévoles

Conditions de succès

Projet inscrit dans la politique de l'établissement

Les impacts

Sur l'environnement : Impacts positifs

L'objectif était de rendre plus durable l'activité humaine liée au fonctionnement de l'EHPAD. C'est réussi, l'utilisation des plantes et des lumières solaire sont des installations plus durables au long terme qu'un système de filtration de l'air.

Sur les professionnels : Impacts positifs

Environnement plus sain pour travailler. De plus, la création d'une communauté de bénévoles autour de ces innovations permettent aux soignants de se recentrer sur leurs activités premières. En effet, les établissements comptent environ un bénévole pour un soignant.

Sur les usagers : Impacts positifs

L'implication des patients dans les activités reliées aux innovations vertes permette un sentiment d'inclusion des résident.e.s au sein la communauté => empowerment. Concrètement, l'insertion de la nature au sein des EHPAD a amené une augmentation de la qualité de l'air, une réduction de l'anxiété et à la création d'un environnement sain.

Sur l'organisation : Impacts positifs

Les impacts sont également médicaux. Tout d'abord, on observe une amélioration de la qualité de vie du patient, liée à l'expérience du personnel. Ensuite, la réduction de l'anxiété entraîne de multiples effets psychologiques positifs.

Sur le médico-économique : Impacts positifs

Il s'agit d'une solution plus durable qui, à long terme, permet de réaliser d'importantes économies d'échelle. En efft, les maisons de repos ont obtenu des financements dans le domaine de la recherche.