

Juste consommation des matelas à air

Médico-social

Date de publication : 09/07/2026

Généralités

Objectif :

L'objectif est de mettre en place une juste consommation des matelas à air, en réalisant une réévaluation régulière des besoins des résidents, tout en diminuant l'inconfort sonore du résident et la consommation électrique liée à la présence d'un compresseur.

L'établissement loue des matelas à air pour les résidents qui sont identifiés avec des risques cutanés.

Ce sont des matelas à air équipés de compresseurs.

L'établissement a identifié le fait que le personnel soignant ne réévaluait pas forcément le risque après la mise en place du matelas à air, consommant de fait de l'énergie et du matériel coûteux alors que toutes les situations ne le justifiaient pas.

Il a également souhaité mettre en place des matelas à air sans compresseur.

Etapas de mise en oeuvre

- Mise en place d'un audit des pratiques du personnel soignant en lien avec le prestataire.
- Mise en place d'une réévaluation Braden mensuelle.
- Nomination d'une référente interne sur le sujet de la prévention de l'état cutané.
- Mise en place de matelas à air sans compresseur pour les résidents qui le nécessitent.

Essaimage



Les principaux leviers

- S'appuyer sur son prestataire
- Mise en place d'un référent
- S'assurer de la réévaluation régulière avec l'outil Braden
- Mesurer les économies réalisées



Les principaux freins

- Adaptation des pratiques / faire de la pédagogie en amont sur le bon usage des matelas à air



L'établissement

Date de mise en œuvre : April 1, 2025

Durée du projet : 8 mois

EHPAD Trois Rivières 37100

Type de structure : Médico-social / Public

Déclenchement

La direction a constaté un usage conséquent de matelas à air dans l'établissement, et a demandé un



Les ressources

Temps

La partie audit a mobilisé une IDE pendant une journée



A considérer

Personnel (équipe project, déploiement...)

Une référente nommée par les IDE



Beaucoup

audit à son prestataire pour l'aider à objectiver la situation.



La mise en oeuvre

Facilité de mise en oeuvre



10/10



Remplace une pratique existante



Les impacts

Sur l'environnement :



Impacts positifs

Réduction de la consommation électrique liée à la baisse du volume d'équipements équipés de compresseurs

Sur les professionnels :



Impacts positifs

Moins de manipulations réalisées avec le changement des matelas mousse par des matelas à air

Sur les usagers :



Impacts positifs

Les résidents ont conservé un bon état cutané

Sur l'organisation :



Impacts positifs

Mise en place d'une référente sur le sujet afin de s'assurer de la réévaluation régulière des résidents

Sur le médico-économique :



Impacts positifs

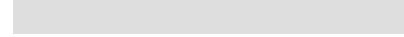
Des compétences en interne



Peu

Des compétences externes (prestations externes)

En s'appuyant sur le prestataire de location



A considérer

Des équipements, du matériel

Matelas à air sans moteur



Beaucoup

Des financements (internes et externes)

Cela rentre dans le budget de fonctionnement habituel de l'établissement



Peu

Parties prenantes associées

- ☐ Administration
- ☒ Direction
- ☐ Services techniques
- ☒ Bénéficiaires
- ☐ Autres

Conditions de succès



Projet inscrit dans la politique de l'établissement

Diminution moyenne de 25 % des dépenses de location
à l'issue de l'action, à laquelle il faut ajouter les
réductions de consommation d'énergie et le gain en
confort sonore pour les résidents