Accompagner la vie intime, affective et sexuelle des séniors habitant en EHPAD

Médico-social

Date de publication : 6 septembre 2026

Généralités

Objectif :

Considérer la personne âgée dans sa globalité et accepter la diversité sexuelle : permettre aux séniors de vivre leur vie intime dans le respect de leurs libertés, souhaits et besoins.

Avoir une écoute bienveillante, sans jugement et apporter conseils et solutions aux séniors habitant en EHPAD quant aux questions de vie intime, affective et sexuelle.
Mettre en place des actions permettant de lever des tabous quant à la vie affective des séniors et à la diversité sexuelle, afin de libérer la parole des séniors.
Permettre aux professionnels de faire la différence entre leurs croyances et valeurs personnelles et la liberté des habitants accompagnés.

Etapes de mise en oeuvre

- Formation de l'ensemble des professionnels à la question des droits des habitants en EHPAD et à la vie intime, affective et sexuelle des séniors vivant en établissement.
- Formation de référents parmi les professionnels
- Obtention du label Grey Pride, gage d'engagement dans le respect de la diversité sexuelle et de l'inclusivité
- Ecoute des séniors et accompagnement selon leurs besoins (aménagement de la chambre, respect de leur intimité par la mise en place d'une affichette sur leur porte à leur guise, mise en place d'une sonnette à l'entrée de leur logement, accompagnement de leur souhait de faire connaissance avec d'autres personnes, mise à disposition de magazines, proposition de sex toys...)
- Ecoute et conseils aux professionnels : échange sur des situations qui les questionnent (consentement, besoin qui leur a été verbalisé par un habitant...)
- Information aux familles de notre engagement dans le respect de la vie intime, affective et sexuelle des séniors, de la diversité sexuelle et de l'inclusivité.

Essaimage

Les principaux leviers

La formation de l'ensemble des professionnels est le principal levier pour reproduire cette démarche, puis l'implication volontaire de certains professionnels "référents".

Les principaux freins

Formation à poursuivre sur la durée, du fait des départs des professionnels.

Témoignages

> *"La formation Grey Pride Bienvenue m'a permis d'avoir l'esprit ouvert. Ça m'a permis de comprendre qu'ils ont le droit d'avoir encore une vie sexuelle, sans porter de jugement. L'EHPAD, leur chambre, est leur lieu de vie, et avoir des pratiques sexuelles sont des choses qui arrivent. On doit l'accepter sans porter de jugement. Par rapport à ma culture, aux coutumes de mon pays natal, j'ai compris qu'ici en France, il pouvait y avoir des vieilles personnes homosexuelles alors que j'aurais cru que non. Je sais qu'il y a des référents sur ce sujet, et je peux aller les voir si j'ai des questions, c'est rassurant."*
>
> **F A, AES**

> *"La formation m'a permis de prendre conscience des droits des habitants, surtout par rapport aux familles. Je me mets plus à la place de l'habitant et non plus de sa famille. Si l'habitant se rapproche de quelqu'un, je ne les sépare plus. C'est également agréable d'avoir des référents afin d'échanger sur certaines situations."*
>
> **W I, AS**

Contact

Une question ? Besoin d'informations ? Contacter l'établissement :

lagarenne@residencemutualiste16.fr

L'établissement

Date de mise en œuvre : 1 janvier 2022

Durée du projet : 18 mois

EHPAD Les Jardins de la Garenne 16000

Type de structure : Médico-social / Privé à but non lucratif

Obligation réglementaire : Oui

Charte d'accompagnement des personnes âgées (loi 2002-2) et Droits de l'Homme.

Déclenchement
Bien que sensible à cette thématique depuis plus de 15 ans, les confinements pendant la période COVID ont mis en exergue les besoins affectifs et intimes notamment des séniors en couple, dont un des 2 vivait encore à domicile.

La mise en oeuvre

Facilité de mise en oeuvre

10/10

Remplace une pratique existante

Les ressources

Temps

Temps de réunion des référents + temps d'échange sur des situations/questions rencontrées

A considérer

Personnel (équipe projet, déploiement...)

A considérer

Des compétences en interne

Volontariat pour recenser des référents impliqués dans la démarche . Essaimage de la démarche en tant qu'invités sur des conférences ou pour sensibiliser les futurs professionnels médico-sociaux (IFAS, IRTS...)

A considérer

Des compétences externes (prestations externes)

Organisme de formation en lien avec l'association "Grey Pride"

A considérer

Des équipements, du matériel

Communication sur les évènements ponctuels en lien avec la vie intime (expositions, conférences, ateliers ouverts à l'extérieur...) + achats de petits matériels (revues, sex toys...)

Peu

Les impacts

Sur l'environnement : Non évalué

Sur les professionnels : Impacts positifs

Les professionnels sont plus à l'aise pour évoquer les questions liées à la vie intime des séniors et le sujet est librement abordé par tous.

Sur les usagers : Impacts positifs

Les séniors se sentent libre d'échanger sur le sujet s'ils le souhaitent, sachant qu'il n'y aura aucun jugement.

Sur l'organisation : Impacts positifs

Mise en place d'une affichette sur la porte à la guise des habitants qui souhaitent ne pas être dérangés + installation d'une sonnette à chaque porte pour favoriser l'intimité.

Sur le médico-économique : Non évalué

Des financements (internes et externes)

Financement de la formation (2 jours par personnes + formation complémentaire de 2 jours pour les référents)

A considérer

Parties prenantes associées

- [x] Direction
- [ ] Administration
- [ ] Services techniques
- [x] Professionnels
- [x] Bénéficiaires
- [ ] Tutelles

Conditions de succès

Projet inscrit dans la politique de l'établissement